

Lokálne sústredenie

Lokalita	Senec
Sústredenie	ČTK 1003 Lokálne sústredenie LM OPT A 1
Tréner	Matej Brestovský
Termín	30-31.3.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Viktor Mika	OPT	A
2	Oliver Brestovský	OPT	A
3	Tamara Brestovská	OPT	A
4	Leo Slosiar	OPT	A
5	Valéria Kocanová	OPT	A
6	Barbora Kocanová	OPT	A
7	Sofia Valentínyová	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

30.3.2019 – 10:00-16:00

31.3.2019 – 10:00-14:30

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Lokálne sústredenie bolo presunuté s vodného diela Gabčíkovo na Senec, pretože areál na Gabčíkove ešte nie je pripravený pre organizovanie podujatí. Počasie nám bohužiaľ veľmi neprialo (nefúkalo), takže sme využili čas a venovali sme sa kondičnej príprave a kontrole a príprave lodí na sezónu. Pretekári si po umývali lode, skontrolovali lanká, povymieňali sme čo bolo treba. Počas oboch dní sme boli na vode hlavne kvôli rozjazdeniu a osvieženiu návykov v lodi z minulej sezóny.

Meteo podmienky:

Deň: 30.-31.3.2019
Oblačnosť: Slnéčno
Teplota: 22°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 1.4.2019

Matej Brestovský